"GRUPO DEPORTIVO NUSAVIA & CEFITAD" Inscrita en la Consejería de Justicia y Administración Pública de la Junta de Andalucía, con nº.- 8638 de la sección 1ª y CIF nº.- G 91169615

Centro de Especialización, Formación, Investigación y Tecnificación en Actividades Acuáticas y Deportivas de Andalucía & Grupo Deportivo Nusavia

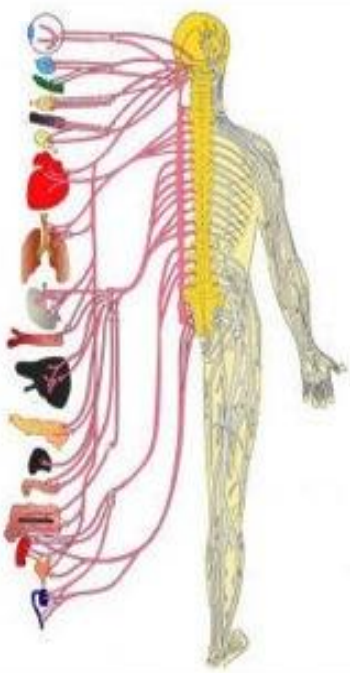
---www.nusavia.com---

Grupo Deportivo NUSAVIA

Curso de:

NATACIÓN TERAPÉUTICA;

Columna Vertebral y Médio Acuático



Excmo. Ayto. La Algaba (Sevilla)

" A.T.A.S.A.S. "

La Algaba (Sevilla)
13 de Abril de 2013

Información / Celebración:

C.E.F.I.T.A.D. Sevilla & Complejo Deportivo Acuático de La Algaba(Sevilla)
Tfno. 954074564 / 659774495
www.nusavia.com

CURSO DE TECNIFICACIÓN EN NATACIÓN TERAPÉUTICA ; COLUMNA VERTEBRAL y MÉDIO ACUÁTICO

Una de las actividades físicas & deportivas más recomendadas para la mejora de la Salud y practicadas por el ciudadano actual, son las actividades acuáticas. El creciente aumento y demanda de programas acuáticos de temática más especializada, relacionadas con la Prevención, el Tratamiento y la Rehabilitación de alteraciones funcionales, precisan un trabajo más analítico y especializado, por parte de los Técnicos acuáticos intervinientes.

El programa de Columna Vertebral en el medio acuático es un tratamiento efectivo, para personas que presentan patología o deformidad de la columna vertebral, que crea actitudes saludables, elimina malos hábitos, reduce incapacidades funcionales y mejora la calidad de vida de los alumn@s. El objetivo de este Curso de Tecnificación es dar a conocer el "Programa de Columna Vertebral en el medio acuático", para que pueda servir de guía a los profesionales que trabajan en este campo. Se expondrá de manera clara la metodología de trabajo que se aplica, secuenciación anual de contenidos que se trabajan y modelos de sesión, además del control y seguimiento del programa a lo largo de la temporada.

ACREDITACIÓN:

Diploma de Aprovechamiento en el curso de Natación Terapéutica; Columna Vertebral, con acreditación de 15 horas lectivas.

METODOLOGÍA:

ON-LINE, Lecturas Recomendadas previas y posterior a la presencial

Presencial con exposiciones Teóricas 40% y Practicas Didácticas 60%

PRECIO; 92,5€ a CEFITAD & Grupo Deportivo Nusavia

ingresar en Banco Popular de Andalucía nº Cta.- 0075 3251 73 0600113011

OBJETIVOS:

- Capacitar al Técnico de Destrezas y Habilidades, para desarrollar la programas de Natación Terapéutica
- Dotar al alumno de Conocimientos Teóricos & Practicas, para la aplicación de Ejercicios en Columna Vertebral
- Compartir Conocimientos y Experiencias profesionales en el ámbito de la Actividad Acuática para la mejora de la Salud

LUGAR:

Complejo Deportivo Acuático Municipal de La Algaba (Sevilla). Avda. Doctor Fleming S/N

PROFESORADO:

***Dª Marta María Alcalá Caballero**

Diplomada Universitaria en Fisioterapia

Entrenadora Superior de Musculación y Fitnes

Instructora de Pilates & Aquapilates

* Responsable de Programas de Salud en Piscinas del Complejo Deportivo de San Pablo en Sevilla

D. Sergio Ballesteros Borondo

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Entrenador Superior de Natación

Entrenador Superior de Musculación y Fitnes

* Director Técnico de Centros Deportivos Now

CALENDARIO & HORARIO PREVISTO:

Mes	Día	Hora	Asignatura / Contenidos	Modalidad
			Lecturas Previas Recomendadas	E-mails PDF
ABRIL	Sab-13	9. a 9,30 h.	Recogida de Material y Presentación	
		9,30 h a 10,15	Actividades Acuáticas para la Salud; Prescripción, Control, Seguimiento y Tratamiento	Presencial
		10,15 a 10.45 h.	Descanso / Desayuno	
		10.45 h a 11.30	Análisis de los Estilos de la Natación; Transferencia al Programa Terapéutico y Aplicación a las patologías	Presencial
		11.30 a 12 h.	Descanso / Cambio en Vestuarios	
		12 a 14	Desarrollo Práctico del Programa	Practicas Acuáticas
		14 a 14,30 h.	Análisis de la Propuesta desarrollada	
		14,30 a 16 h	Descanso / Almuerzo	
		16 h a 17.30	Establecimiento de Niveles y Ejercicios para la incidencia Cervical, Dorsal y Lumbar	Teóricas
		17,30 a 18 h	Descanso	
		18 a 20.30 h.	Desarrollo Practico del Programa;	Practicas Acuáticas
		20,.30 a 21,30 h.	Debate, Clausura y Entrega de Certificados	Presencial

El curso tiene Prácticas, por lo que es aconsejable acudir con ropa deportiva cómoda y de baño.