



XXI

JORNADAS LOCALES SOBRE SALUD Y CALIDAD DE VIDA



Instituto Andaluz de la Mujer
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, POLÍTICAS SOCIALES
Y CONCILIACIÓN

DELEGACIÓN DE IGUALDAD
DIVERSIDAD, SALUD Y MAYORES
UNIDAD DE GESTIÓN CLÍNICA DE LA ALGABA
DISTRITO SANITARIO ALJARAFE-SEVILLA NORTE

13/05/2019

CÁNCER DE MAMA—DETECTAR ES GANAR

AMAMA SEVILLA ASOCIACIÓN DE MUJERES CON CÁNCER DE MAMA

Ponentes: Ángela Claverol González, (presidenta) Lola Tudela Cruz

(Vicepresidenta) Carmen de la Corte, Psicóloga

Lugar: Centro Municipal de Servicios Sociales

Horario: 19:00 h.

20/05/2019

CACHIMBAS, UN UNIVERSO POR DESCUBRIR

Ponente: Ángel Iglesias Postigo, Enfermero

Lugar: Centro Municipal de Servicios Sociales

Horario: 19:00 h.

27/05/2019

MESA DE EXPERIENCIAS

FIBROMIALGIA, ESA PERFECTA DESCONOCIDA

Ponente: Nieves Marín Campaña. Fisioterapeuta

Lugar: Centro Municipal de Servicios Sociales.

Horario: 19:00 h.

29/05/2019

PROGRAMA LA ALGABA EN MOVIMIENTO

Tercera Jornada: Senderismo en la Sierra Norte de Sevilla

3/06/2019

PROGRAMA LA ALGABA EN MOVIMIENTO

Cuarta Jornada: Caminata saludable y taller práctico en torno

al Día Internacional del Medio Ambiente

A cargo de: personal técnico municipal

ACTIVIDADES PARALELAS

LA CASA DE LA SALUD

- Pirámide de la alimentación
- RCP
- Higiene postural

Destinatari@s: alumnado de 2º de Primaria de los CEIP locales.

A cargo de: personal técnico y sanitario del Centro de Salud

de La Algaba y personal técnico del Centro Municipal de

Información a la Mujer

CUÍDATE YOGA

Clases gratuitas de Yoga dirigida a Asociaciones de Mujeres

MAYO 2019

**TALLER: "ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES
PARA EL DESARROLLO PERSONAL Y LA COMPETENCIA
RELACIONAL EN MUJERES"**

Impartido por: Bruno Moioli Montenegro. Psicólogo

Inicio: 13/05/2019

Horario: lunes, de 10:00 h.- 12:00 h.

Red de Asociaciones de Mujeres Locales

"El sol, el agua y el ejercicio conservan perfectamente la salud

de las personas que gozan de una salud perfecta"

Noel Clarasó